

# Nordic-Walking, Walking oder Laufen für den guten Zweck!

**15. Oktober 2023**



Die Nordic-Walker mit Herz laden ein zum  
**Spendenlauf** rund um die schöne „Blaue Donau“  
in Leverkusen-Hitdorf.

*Alle Einnahmen aus den Startgebühren  
gehen an folgende Initiativen:*



Kältegang, Obdachlosenhilfe  
Leverkusen



Leverkusen hilft  
krebserkrankten Kindern e.V.

Leverkusen hilft  
krebserkrankten Kindern



Tierschutz Leverkusen



**Unterwegs für den guten Zweck**

## Ausschreibung

### Veranstalter:

Nordic-Walker mit Herz  
Mail: nordicwalkingmitherz@gmx.de  
Webseite: www.nordicwalkingleverkusen.de

### Ort:

Angelverein Solingen Hilden e. V., Voigtslach 20,  
51371 Leverkusen

### Startzeiten:

#### Kinder

10:00 Uhr bis 4 Jahre 50 m (mit Eltern)

10:30 Uhr 5-6 Jahre 200 m

11:00 Uhr 7-12 Jahre 1 km

Alle Kinder bekommen im Ziel eine Medaille.

#### Haupt-Walk/Lauf

12:30 – 13:30 Uhr

Jeder kann innerhalb 1 Stunde so viele Kilometer walken/laufen, wie er möchte. 1 Seerunde ist 1,1 Km.

Alle Teilnehmer bekommen eine Startnummer.

Urkunden werden im Anschluss per Mail zugesandt.

### Startgebühren:

Kinder: 3,50 €

Erwachsene: 10,00 €

**Rahmenprogramm:** Kuchenbuffet, Waffeln, Getränke,  
Spiele für Kinder

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

**Anmeldungen ab sofort bitte an: nordicwalkingmitherz@gmx.de**